



DESCARGAR:

rwcparcs.org/SeniorServicesSpanish

Para obtener una lista de estos servicios y más, escanee aquí



Producido por el Comisión de Asuntos para Personas Mayores de Redwood City
Revisión 06/12/2024

Otros recursos valiosos

Habilidades Unidas

650-494-0550

Servicios de apoyo para niños, adultos y personas mayores con discapacidades del desarrollo y sus familias.

Asociación de Alzheimer

800-272-3900

Información, recursos y defensa para personas con demencia

Cruz Roja Americana

650-259-1750

Voluntario, cursos/formación de primeros auxilios, servicios de socorro en casos de desastre

Kainos

650-363-2423

Servicios para adultos con discapacidades del desarrollo/intelectuales

Centro Regional Golden Gate

650-574-9232

Servicios y apoyo a personas con discapacidades del desarrollo en los condados de Marin, San Francisco y San Mateo

Perros guía para ciegos, Inc.

415-499-4000

Solicitud de servicio de perro guía, voluntariado, graduaciones de perros.

Asociación de pérdida auditiva de América

650-593-6760

Eventos, promoción y programas para personas con discapacidad auditiva

HICAP del condado de San Mateo

650-627-9350

Servicios de asesoramiento de Medicare

Proyecto de Inversión Humana (Vivienda HIP)

650-348-6660

www.hiphousing.org

Otros recursos valiosos Cont.

Seguro médico del estado

800-633-4227

Soporte de cuenta, facturación, reclamos y registros médicos.

Sociedad Protectora de Animales de la Península y SPCA

800-340-8200

Servicios veterinarios para personas de bajos ingresos, donaciones, servicios de adopción.

PG&E

800-743-5000

Facturación y asistencia en cuentas de electricidad y gas.

Centro del Orgullo de San Mateo

650-591-0133

Servicios de gestión de casos; asesoramiento/terapia, atención sanitaria, vivienda, etc.

Distrito sanitario de Sequoia

Secuoya fuerte

650-421-2155

Sequoia Strong™ es su guía de recursos personales para una vida saludable en el sur del condado de San Mateo. Todas las actividades y servicios son recomendados personalmente por Sequoia Healthcare District para los residentes del distrito. La mayoría de los recursos son gratuitos o de bajo costo. Para comenzar, elija una categoría a continuación.

Administración de la Seguridad Social

800-772-1213

Tarjeta de seguro social, ingreso de seguridad suplementario (SSI) y apoyo de Medicare

REDWOOD CITY
LISTA DE SOPORTE PARA
PERSONAS MAYORES

Para adultos mayores en Redwood City y el condado de San Mateo

Emergencia:

911

City of Redwood City Services

Ayuntamiento

650-780-7000

Servicios presenciales lunes, martes, miércoles: 10AM-4PM

Centro comunitario de Fair Oaks

650-780-7500

Servicios de desayuno/almuerzo, cuidado infantil y programa de desarrollo infantil temprano, servicios de inmigración/ciudadanía, duchas móviles/servicios de lavandería y servicios veterinarios.

Biblioteca

650-780-7018

Alquiler de libros y películas, servicios de español y tecnología.

Obras públicas

650-780-7464

Mantenimiento de calles, alcantarillado y árboles, drenaje pluvial, graffiti

Centro comunitario de Red Morton

650-780-7311

Clases, reservaciones de picnic, registro de programas, alquileres, deportes, campamentos, cuidado de niños, gimnasio

Incendio de la ciudad de Redwood

650-780-7400

Prevención de incendios, operaciones, comunicaciones, servicios de emergencia y paramédicos, y más

Ciudad de Redwood Servicios Municipales Cont.

Administrador de policía de Redwood City

650-780-7100

Centro de despacho las 24 horas (no de emergencia): 650-780-7118

Utilidades

650-780-7018

Iniciar/Desconectar servicios públicos, facturación de servicios públicos, preguntas (basura, alcantarillado, agua)

Centro para personas mayores en memoria de los veteranos

650-780-7270

Inscripciones a clases y viajes, inscripciones a programas, referencias, alquileres, SNAP, programa DMV y almuerzo

Socios del Centro para personas mayores en memoria de los veteranos

Línea directa de impuestos de AARP

650-817-8672

Voluntarios que ayudan al público a presentar impuestos sobre la renta, ¡SOLO con cita previa!

Educación física adaptativa

650-368-7732

Programa para personas mayores con discapacidad física y limitaciones de salud

Pueblo de la mitad de la península

650-260-4569

Acceso a servicios de apoyo, ayuda para participar en actividades comunitarias y vivir de forma independiente.

Servicios del Defensor del Pueblo

650-780-5705

Investigación de quejas sobre instalaciones a largo plazo, defensa de los residentes y servicios de capacitación para instalaciones a largo plazo.

Servicio familiar península

650-802-7950

Información sobre servicios domiciliarios y comunitarios en el condado de San Mateo

TIES Hot Line Servicios para adultos y personas mayores

1-800-675-8437

Línea directa 24 horas con información general sobre servicios para personas mayores

Socios del Centro para personas mayores

Veterans Memorial (cont.)

Maestros jardineros de la UC

650-276-7430

Preguntas y respuestas generales sobre horticultura

Servicios para veteranos

CALVET

800-952-5656

Educación, empleo, atención médica, reclamo de VA, vivienda, asistencia de defensa

Centro veterinario península

650-617-4300

Consejería para depresión, trastorno de estrés postraumático y trauma sexual militar sin costo. Referencias de VA

Agencia de Servicios Humanos/Servicio para Veteranos del Condado de San Mateo

650-850-6598

Atención médica, beneficios para veteranos, asistencia para reclamos de VA, asistencia para reclamos y pensiones, asistencia para calificación de servicios

El puesto 105 de la Legión Americana

650-365-1337

Alquiler de salones y asistencia con reclamaciones de beneficios y otros servicios para veteranos

Departamento de Asuntos de Veteranos (VA)

800-698-2411

Asistencia de compensación por educación y discapacidad, reclamos, monto del beneficio e información de depósito directo

Servicios de transporte

Tarjeta Caltrain Clipper

877-878-8883

Tarifas y pago por teléfono

Departamento de Vehículos Motorizados (DMV)

800-777-0133

Servicios de conductor y vehículos de motor, preparar y programar cita.

Servicios de transporte continuación.

Amigos al servicio de la humanidad(

650-593-1288

Asistencia de transporte voluntario local para citas médicas.

Paseos voluntarios de la Península PVI

650-272-5040

Servicios de transporte local, entre semana y de bajo costo para personas mayores.

Redi-Ruedas

800-660-4287

Servicio de paratransito de acera a acera para personas cuyas discapacidades les impiden viajar en Sam Trans accesible

Servicios de comida

CalFresh

1-800-223-8383

Información sobre programas autosuficientes como CalFresh, CalWorks, Socorro General y Médico

Casa de la trabajadora católica

650-366-4415

Dispensa de verduras los viernes

Comidas sobre ruedas

650-323-2022

Servicio de entrega de comidas entre semana a personas mayores confinadas en sus hogares o adultos con discapacidades

Segunda cosecha de Silicon Valley

1-800-984-3663

Servicios de dispensa de alimentos

Comedor Padua de San Antonio

650-365-9665

Almuerzos calientes gratis de lunes a sábado

St. Francis Center

650-365-7829

Dispensa de alimentos y donaciones de alimentos

Ministerios de vida en la calle

650-241-8865

Dispensa de comidas móvil seis veces por semana

Servicios de alimentación continuación.

Línea de almuerzo VMSC

650-780-7259

Escuche nuestro especial diario de plato azul

Hospitales y servicios médicos

MELP-Programa de préstamo de equipos médicos

650-590-9112

Solicitar préstamo de equipo médico o realizar donaciones de equipo

Misión Hospicio y atención domiciliaria

650-554-1000

Atención al final de la vida, apoyo al duelo y educación para pacientes y familias

Pathways Hogar, Salud y Hospicio

888-755-7855

Información sobre programas de cuidados paliativos y servicios de duelo

Hospital Kaiser de la ciudad de Redwood

650-299-2015

Hospital Sequoia de la ciudad de Redwood

650-369-5811

Centro ambulatorio de medicina de Stanford

650-721-7332

Hospital de Asuntos de Veteranos Palo Alto

650-493-5000

Apoyo Psicológico

Servicios de trauma por violación

650-692-7273

Línea de crisis las 24 horas, incidencia y acompañamiento, programa de prevención y educación, consejería, servicios en español

Centro Vista

650-858-0202

Evaluación, asesoramiento, educación y formación para personas ciegas o con discapacidad visual